



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LES VERTUS DU VIN **Dédiabolisons une consommation modérée et bénéfique pour la santé**

Dr Jean-Pierre Rifler

Format 15 x 23,5 cm – 240 pages – 23 €

ISBN 978-2-8289-2027-2

Parution le 29 septembre 2022

« **Buvons peu mais buvons mieux pour vivre vieux !** »

Cet ouvrage rappelle la faculté protectrice de la consommation régulière et modérée de vin rouge sur le cœur et les vaisseaux, sur le cerveau – que ce soit pour l'AVC, Alzheimer ou Parkinson –, sur le microbiote intestinal, ainsi que son action sur le vieillissement et les maladies métaboliques comme le diabète, l'hypertension, et en prévention du cancer.

Notre civilisation a toujours été en étroite relation avec le vin. C'est l'alcool du vin qui permet à notre organisme d'absorber les polyphénols antioxydants bénéfiques. Ne dit-on pas « à votre santé » en trinquant ? L'alcool a été nommé « eau de vie » par les alchimistes européens à partir du Xe siècle qui cherchaient à créer une potion d'immortalité.

Ce livre décortique les études internationales qui démontrent les bienfaits du vin rouge sur la santé des hommes et des femmes. Il raconte également l'histoire de la vigne et ses représentations dans les religions et la mythologie, pour que sa lecture se déguste avec intérêt et plaisir.

Le Dr Jean-Pierre Rifler est médecin urgentiste. Passionné de vin, après un diplôme de technicien en œnologie, il travaille depuis sa thèse de médecine en 1994 sur le sujet vin et santé avec des équipes de chercheurs bourguignons. Il est cofondateur de l'association Nutrition Méditerranéenne et Santé. Il est l'auteur de nombreuses publications spécialisées. Le Dr Rifler est nationalement connu, notamment pour avoir été l'initiateur du programme français d'installation de défibrillateurs dans les lieux publics.



Contact presse : **J WORDS**
Juliette CADAYËS
37, rue de Bellefond
75009 Paris
Tel : 06 16 40 10 98



ÉDITIONS FAVRE SA

29, rue de Bourg | CH-1002 Lausanne | Tél. : + 41 21 312 17 17 | www.editionsfavre.com